



# Schulspeiseplan für KW 47 | 2024

## GGM

Metzgerei Fritsch  
 > Metzgerei  
 > Catering

[www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan](http://www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan)

**Montag**  
18.11.2024

**Dienstag**  
19.11.2024

**Mittwoch**  
20.11.2024

**Donnerstag**  
21.11.2024

<b>Menü A</b>	Wiener Würstchen mit Kartoffelbrei 1, 2, 10	Backhähnchen mit Gemüsereis Hähnchen 10	Buß- und Bettag	Paprikarahmschnitzel mit Spätzle Schwein + Pute 4, 6, 10
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage 10			
<b>Menü B (vegetarisch)</b>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4, 6, 10	Bratkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Salat 10		Kartoffelpflanzerl mit Quarkdip und Salat 4, 10
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage 10			

ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE: 1= Phosphat, 2= Nitritpökelsalz, 3= Antioxidationsmittel, 4= Gluten (Weizenmehl), 5= Krustentiere, 6= Ei, 7= Fisch, 8= Erdnuss, 9= Soja, 10= Milch (Laktose), 11= Schalenfrüchte (Nüsse), 12= Sellerie, 13= Senf, 14= Sesam, 15= Lupine, 16= Süßstoffe

### Alternative Speisen (täglich):

- > **Pizza Margherita** (4, 10)
- > **Pizza Salami** (4, 10)
- > **Pizza Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **Flammkuchen mit Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **American Burger (Rind) mit Wedges** (4)
- > **Crunchy Chicken Burger mit Wedges** (4, 6, 10)



5,30 €  
5,50 €  
5,50 €  
5,30 €  
5,50 €  
5,50 €



- > **Farmerkartoffeln mit Dip**
- > **Gemischter Salatteller**
- > **Salatteller mit Feta, Oliven und Zwiebeln** (10)
- > **Smoothie** (Früchte variabel)
- > **Ofengemüse mit Dip** (10) (Glutenfrei)
- > **Asiatische Reismudelpfanne** (Glutenfrei, Laktosefrei)



3,90 €  
2,20 €  
3,90 €  
2,20 €  
3,90 €  
5,50 €

**Die Alternativ-Speisen können in der 2. Pause direkt in der Mensa bestellt werden!**

*Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!*

**Änderungen vorbehalten!**



# Schulspeiseplan für KW 47 - 48 | 2024

## Realschule + HMM

Metzgerei Fritsch

> Metzgerei

> Catering

[www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan](http://www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan)

	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024
Menü A	Wiener Würstchen mit Kartoffelbrei <small>1, 2, 10</small>	Backhähnchen mit Gemüsereis Hähnchen <small>10</small>	Buß- und Bettag	Paprikarahmschnitzel mit Spätzle Schwein + Pute <small>4, 6, 10</small>
	Obst	Pudding <small>10</small>		Joghurt <small>10</small>
Menü B (vegetarisch)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>4, 6, 10</small>	Bratkartoffel-Gemüse- Pfanne mit Salat <small>10</small>		Kartoffelpflanzerl mit Quarkdip und Salat <small>4, 10</small>
	Obst	Pudding <small>10</small>		Joghurt <small>10</small>
	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024
Menü A	Würstelgulasch mit Reis <small>1, 2, 10</small>	Spagetti mit Bolognesesoße <small>4, 10</small>	Seelachsfilet paniert mit Kartoffeln und Dip Fisch <small>4, 6, 7, 10</small>	Schweinebraten mit Semmelknödel Schwein + Pute <small>4, 6, 10</small>
	Joghurt <small>10</small>	Pudding <small>10</small>	Obst	Gemüsesticks
Menü B (vegetarisch)	Fingernudeln mit Zimt- Zucker und Apfelmus <small>4, 6, 10</small>	Linseneintopf mit Semmel <small>4, 10</small>	gefüllte Paprikaschote mit Reis und Kartoffeln <small>10</small>	Semmelknödel mit Pilzrahmsoße <small>4, 6, 10</small>
	Joghurt <small>10</small>	Pudding <small>10</small>	Obst	Gemüsesticks

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

**Änderungen vorbehalten!**

ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE 1= Phosphat, 2= Natripphosphat, 3= Antioxidationsmittel, 4= Gluten (Weizenmehl), 5= Krustentiere, 6= Ei, 7= Fisch, 8= Erdnuss, 9= Soja, 10= Milch (Laktose), 11= Schalenfrüchte (Nüsse), 12= Sellerie, 13= Senf, 14= Sesam, 15= Lupine, 16= Süßstoffe